

Tabelle 1d: Nährstoffgehalte von Heil- und Gewürzpflanzen
(Stand: November 2020)

Kultur	Ernteprodukt	Nährstoffgehalt kg/dt Frischmasse				Ø Ertrag dt/ha FM	N-Fix kg/dt FM	HNV ¹⁾ 1:x	EV ²⁾ Faktor FM/Droge
		N	P ₂ O ₅	K ₂ O	MgO				
Ackerschachtelhalm	Kraut (sterile Triebe)	0,50	0,23	0,74	0,14	50			5
Akelei ¹⁾	Blühendes Kraut	0,46	0,14	0,82	0,03	100			5
Alant	Wurzeln	0,50	0,21	0,76	0,07	300		0,4	5
	Krauternterückstände	0,28	0,07	0,99	0,11	130			5
Ampfer, Krauser ¹⁾	Kraut nach der Blüte	0,50	0,16	0,80	0,10	610			10
Ampfer, Wiesen- ¹⁾	Blatt	0,33	0,11	0,53	0,02	150			10
Anis ¹⁾	Samen	2,65	1,15	1,55	0,38	15		10,0	1,5
	Stroh, Samenernterückst.	0,23	0,21	1,05	0,08	150			5
Artischocke (Kardone) ¹⁾	Kraut	0,41	0,08	0,80	0,09	150			10
Arzneifenchel	Früchte	2,78	1,26	2,58	0,43	25		6,0	1,5
	Kraut ohne Früchte	0,39	0,16	1,15	0,10	150			5
Arzneirhabarber	Wurzeln	0,40	0,25	0,47	0,12	300		1,7	5
	Krauternterückstände	0,23	0,10	0,54	0,07	500			5
Bärlauch	Blätter	0,50	0,75	0,40	0,20	20			10
Baikal-Helmkraut	Wurzeln	0,75	0,25	0,62	0,23	20		5,0	5
	Krauternterückstände	0,67	0,20	0,81	0,13	100			5
Baldrian	Wurzeln	0,29	0,19	0,41	0,06	150		1,3	5
	Krauternterückstände	0,28	0,10	0,50	0,06	200			5
Basilikum	Kraut b. Blühbeginn	0,33	0,09	0,39	0,07	150			10
Bergarnika	Blütenkörbe	0,40	0,16	0,48	0,06	40		1,8	10
	Krauternterückstände	0,47	0,16	0,74	0,11	70			5
	Wurzeln	0,68	0,30	0,65	0,10	60			5
Bergbohnenkraut	Blühendes Kraut	0,65	0,16	0,74	0,15	135			5
Besenbeifuß (A. scoparia)	Kraut	0,59	0,15	0,76	0,04	250			5
Bibernelle, Kleine	Wurzeln	0,35	0,17	0,51	0,06	70		3,6	5
	Krauternterückstände	0,45	0,21	0,85	0,09	250			5
Blaue Malve, blüh. Kraut	Blühendes Kraut	0,35	0,16	0,69	0,07	500			5
Blaue Malve, Blüten	Blüten	0,30	0,16	0,47	0,07	100		4,0	10
	Blütenernterückstand	0,41	0,18	0,80	0,07	400			5
Bockshornklee	Samen	3,87	1,40	1,53	1,40	5	4,6	4,0	1,5
	Krauternterückstände	0,68	0,42	0,82	0,15	20			5
Bohnenkraut, einjährig	Blühendes Kraut	0,32	0,12	0,49	0,07	450			5
Borretsch	Blühendes Kraut	0,15	0,05	0,44	0,02	700			5
Braunelle	Kraut zu Ende der Blüte	0,34	0,17	0,80	0,12	300			5
Brennnessel, Große	Nicht blühendes Kraut	0,59	0,16	0,69	0,10	400		0,2	10
	Wurzeln	0,38	0,20	0,51	0,10	80			5
Brennnessel, Kleine	Blühendes Kraut	0,70	0,15	0,79	0,09	120			5
Brunnenkresse ¹⁾	Kraut	0,300	0,092	0,71	0,04	150			10
Dill, Frischmarkt	Kraut	0,300	0,092	0,71	0,04	200			10
Dill, Industrieware	Kraut b. Knospenansatz	0,300	0,092	0,71	0,04	250			10
Dost, Oregano	Blühendes Kraut	0,50	0,14	0,52	0,17	120			5
Drachenkopf, Türkischer	Blühendes Kraut	0,27	0,11	0,65	0,03	500			5
Eibisch	Wurzeln	0,66	0,30	0,72	0,20	150		0,7	5
	Krauternterückstände	0,22	0,07	0,80	0,05	100			5
Eisenkraut, Echtes	Blühendes Kraut	0,51	0,14	0,60	0,08	230			5
Engelwurz, Europäische	Wurzeln	0,30	0,23	0,65	0,09	200		2,0	5
	Krauternterückstände	0,15	0,07	0,72	0,04	400			5
Engelwurz, Chinesische	Wurzeln	0,42	0,25	0,54	0,07	200		2,0	5
	Krauternterückstände	0,22	0,08	0,64	0,05	400			5
Enzian, ohne Ernte		0,30	0,20	0,60	0,10	0			5
Enzian, Erntejahr	Wurzeln nach 4 Jahren	0,30	0,20	0,60	0,10	300			5
Estragon, Deutscher	Nicht blühendes Kraut	0,55	0,16	0,88	0,04	150			10
Färberdistel ¹⁾	Samen	2,67	1,12	0,66	0,30	15		10,0	5
	Stroh, Samenernterückst.	0,35	0,14	0,48	0,08	150			5
Federmohn, 1. Standjahr ¹⁾	Kraut	0,52	0,08	0,41	0,07	220			5
Federmohn, ab 2. Standjahr ¹⁾	Kraut	0,36	0,05	0,26	0,07	480			10
Frauenmantel	Blühendes Kraut	0,38	0,14	0,53	0,10	230			5
Galega (Geißbraute) ¹⁾	Kraut	0,37	0,08	0,66	0,07	300	0,46		5

Tabelle 1d: Nährstoffgehalte von Heil- und Gewürzpflanzen

(Stand: November 2020)

Fortsetzung

Kultur	Ernteprodukt	Nährstoffgehalt kg/dt Frischmasse				Ø Ertrag dt/ha FM	N-Fix kg/dt FM	HNV ¹⁾ 1:x	EV ²⁾ Faktor FM/Droge
		N	P ₂ O ₅	K ₂ O	MgO				
Gartenkresse	Kraut	0,67	0,09	0,66	0,00	110		10	
Goldrute	Blühhorizont	0,60	0,21	0,77	0,05	210		5	
Johanniskraut	Blühendes Kraut	0,53	0,20	0,60	0,07	200		5	
Kamille	Blüten, Blühhorizont	0,42	0,21	0,54	0,01	40		1,5	
	Kraut ohne Blüten	0,26	0,09	0,53	0,01	60		5	
Kapuzinerkresse ¹⁾	Blühendes Kraut	0,35	0,09	0,37	0,04	150		10	
Kerbel ¹⁾	Kraut	0,41	0,10	0,70	0,04	100		5	
Koriander, Kraut	Kraut für Blattdroge	0,41	0,10	0,70	0,04	120		10	
Koriander ¹⁾	Samen	2,60	1,10	1,55	0,38	15		7,5	
	Stroh, Samenernterückst.	0,23	0,21	1,05	0,08	113		5	
Kornblume, blüh. Kraut	Blühendes Kraut	0,37	0,10	0,63	0,05	200		5	
Kornblume, Blüten	Blüten	0,44	0,19	0,50	0,06	70		1,9	
	Kraut ohne Blüten	0,70	0,07	0,88	0,11	130		5	
Kümmel	Früchte	2,65	1,15	1,55	0,38	20		7,5	
	Kraut ohne Früchte	0,23	0,21	1,05	0,08	150		5	
Lavendel ¹⁾	Blütenähren	0,51	0,13	0,77	0,15	25		4,6	
Liebstöckel	Nicht blühendes Kraut	0,37	0,11	0,50	0,06	550		0,2	
	Wurzeln	0,21	0,15	0,24	0,08	120		5	
Löwenzahn ¹⁾	Kraut	0,33	0,11	0,53	0,02	200		10	
Löwenzahn, Kaukasischer ¹⁾	Wurzeln	0,50	0,21	0,76	0,07	30		5	
Mädesüß ¹⁾	Blühendes Kraut	0,49	0,20	0,79	0,21	100		5	
Majoran	Kraut bei Blühbeginn	0,48	0,14	0,59	0,07	200		5	
Mariendistel ¹⁾	Samen	2,06	1,12	0,66	0,30	15		9,3	
	Stroh, Samenernterückst.	0,35	0,14	0,48	0,08	140		5	
Meerrettich	Wurzeln	0,69	0,22	0,72	0,07	200		1,3	
	Krauternterückstände	0,38	0,10	0,64	0,06	250		5	
Melde ¹⁾	Kraut	0,33	0,11	0,53	0,02	150		5	
Mohn	Samen und Kapseln	1,59	0,95	1,63	0,52	25		1,4	
	Stroh, Samenernterückst.	0,52	0,68	2,41	0,53	34		1,5	
Muskatteller Salbei	Blühendes Kraut	0,24	0,07	0,35	0,10	300		5	
Mutterkraut (T. parthenium)	Blühendes Kraut	0,45	0,16	0,80	0,05	120		10	
Mutterkraut, Chin. (L. jap.)	Blühendes Kraut	0,51	0,14	0,84	0,11	250		5	
Nachtkerze	Samen	2,06	1,12	0,66	0,30	13		10,8	
	Stroh, Samenernterückst.	0,35	0,14	0,48	0,08	140		5	
Petersilie, Blatt-, bis 1. Schnitt	Blätter bis 1. Schnitt	0,45	0,115	0,53	0,06	240		10	
Petersilie, Blatt-, nach 1. Schnitt	Blätter nach 1. Schnitt	0,45	0,115	0,53	0,06	160		10	
Petersilie, Blatt-, Verarbeitung, alle Schnitte	Blätter mit Stängel	0,49	0,13	1,08	0,08	500		10	
	Stängel	0,20	0,13	1,11	0,06	0		10	
Pfefferminze, Minzen	Nicht blühendes Kraut	0,42	0,11	0,55	0,08	400		5	
Ringelblume, blüh. Kraut	Blühendes Kraut	0,29	0,07	0,50	0,05	600		5	
Ringelblume, Blüte	Blütenkörbe	0,30	0,12	0,46	0,05	50		9,0	
	Kraut ohne Blüten	0,29	0,07	0,70	0,06	450		5	
Rosmarin ¹⁾	Nicht blühendes Kraut	0,58	0,09	0,50	0,30	80		0,5	
Rotwurzelsalbei (S. miltior.)	Wurzeln	0,36	0,13	0,41	0,18	200		1,1	
	Krauternterückstände	0,37	0,14	1,13	0,11	220		5	
Salbei (Salvia officinalis)	Nicht blühendes Kraut	0,49	0,11	0,62	0,13	350		5	
Saposhnikovia	Wurzel	0,50	0,23	0,64	0,07	80		1,0	
	Krauternterückstände	0,61	0,15	0,89	0,07	80		5	
Saussurea costus	Wurzel	0,50	0,21	0,76	0,07	100		1,0	
	Krauternterückstände	0,28	0,07	0,99	0,11	100		5	
Schabzigerklee	Blühendes Kraut	0,37	0,08	0,66	0,07	300	0,46	5	
Schafgarbe	Blühhorizont	0,46	0,16	0,77	0,05	350		5	
Schleifenblume, Bittere ¹⁾	Kraut	0,35	0,09	0,37	0,04	150		5	
Schlüsselblume	Wurzeln	0,27	0,15	0,35	0,09	120		1,0	
	Krauternterückstände	0,42	0,13	0,73	0,17	125		5	
Schnittknoblauch ¹⁾	Kraut	0,50	0,14	0,52	0,07	200		10	
Schnittlauch, bis 1. Schnitt	Kraut, bis 1. Schnitt	0,50	0,137	0,52	0,07	300		10	
Schnittlauch, nach 1. Schnitt	Kraut, nach 1. Schnitt	0,50	0,137	0,52	0,07	200		10	



Tabelle 1d: Nährstoffgehalte von Heil- und Gewürzpflanzen

(Stand: November 2020)

Fortsetzung

Kultur	Ernteprodukt	Nährstoffgehalt kg/dt Frischmasse				Ø Ertrag dt/ha FM	N-Fix kg/dt FM	HNV ¹⁾ 1:x	EV ²⁾ Faktor FM/Droge
		N	P ₂ O ₅	K ₂ O	MgO				
Schnittlauch, für Treiberei	Ballen	0,50	0,137	0,52	0,07	280			10
Schnittlauch, Verarbeitung, alle Schnitte	Kraut	0,50	0,137	0,52	0,07	500			10
Schöllkraut	Blühendes Kraut	0,40	0,11	0,50	0,08	300			5
Sellerie, Schnitt- ¹⁾	Kraut	0,37	0,11	0,50	0,06	550			10
Senf, Brauner ¹⁾	Samen	5,00	1,77	0,93	0,30	15		0,1	1,5
	Stroh, Samenernterückst.	0,70	0,40	2,50	0,15	2			5
Senf, Gelber/Weißer ¹⁾	Samen	5,00	1,77	0,93	0,30	15		0,1	1,5
	Stroh, Samenernterückst.	0,70	0,40	2,50	0,15	2			5
Siegesbeckia	Blühendes Kraut	0,26	0,10	0,54	0,08	500			5
Sonnenhut (E.angustifolia)	Blühendes Kraut	0,56	0,12	0,82	0,14	50		0,1	10
	Wurzeln (jährl. Zuwachs)	0,95	0,20	0,45	0,10	7			5
Sonnenhut (E.angustifolia)	Wurzeln	0,95	0,20	0,45	0,10	20			5
Sonnenhut (E.pallida)	Blühendes Kraut	0,31	0,10	0,45	0,11	300		0,2	10
	Wurzeln (jährl. Zuwachs)	0,58	0,14	0,49	0,08	50			5
Sonnenhut (E.pallida)	Wurzeln	0,58	0,14	0,49	0,08	150			5
Sonnenhut (E.purpurea)	Blühendes Kraut	0,44	0,13	0,83	0,14	300		0,2	10
	Wurzeln (jährl. Zuwachs)	0,46	0,14	0,50	0,14	50			5
Sonnenhut (E.purpurea)	Wurzeln	0,46	0,14	0,50	0,14	150			5
Spitzwegerich	Kraut	0,33	0,11	0,53	0,02	200			10
Steinklee, Gelber	Blühendes Kraut	0,58	0,14	0,41	0,03	350	0,46		5
Schwarzkümmel	Samen	3,60	1,71	0,92	0,48	15		1,0	1,5
	Stroh	0,70	0,29	2,10	0,28	15			5
Thymian	Blühendes Kraut	0,44	0,12	0,77	0,08	150			5
Tollkirsche ¹⁾	Kraut	0,73	0,46	0,55	0,13	120			5
Tragant, Chinesischer	Wurzeln	0,57	0,25	0,49	0,08	40	2,3	5,0	5
	Krauternterückstände	0,54	0,19	0,79	0,06	200			5
Wermut, Beifuß	Nicht blühendes Kraut	0,39	0,17	0,67	0,08	300			5
Wiesenknopf, Kleiner ¹⁾	Kraut	0,41	0,10	0,70	0,04	100			10
Winterheckenzwiebel ¹⁾	Kraut	0,50	0,14	0,52	0,07	200			10
Ysop	Blühendes Kraut	0,42	0,10	0,56	0,12	150			5
Zitronenmelisse	Nicht blühendes Kraut	0,49	0,14	0,76	0,09	300			5
	Stängel	0,30	0,11	0,97	0,09	100			5
	Blätter	0,72	0,17	0,88	0,13	200			5
Zitronenverbene ¹⁾	Kraut	0,48	0,14	0,60	0,08	500			5

Quelle: LfL Institut für Pflanzenbau und Pflanzenzüchtung, IPZ 3d Kulturpflanzenvielfalt, Arznei- und Gewürzpflanzen, Pflanzengenetische Ressourcen

¹⁾ Schätzwerte basierend auf Einzelmustern, in Analogie zu anderen Arten oder nach Düngeempfehlungen. Betriebseigene Daten sind vorzuziehen.

²⁾ EV = Eintrocknungsverhältnis Frischmasse:Drogenmasse (Quelle: EUROPAM)

³⁾ Haupternteprodukt-Nebenernteprodukt-Verhältnis (z.B. Kraut-Wurzel-Verhältnis), das Haupternteprodukt steht in der Tabelle über dem Nebenernteprodukt.